Le Spa et les soins

Le Hammam

L'Espace Spa vous est privatisé pendant le temps du soin, selon la formule choisie. Vous pouvez compléter votre séance Spa par un Soin à la carte ou un forfait Corps. Cette durée inclus les temps de vestiaires.

Le hammam d'Orient
(hammam privatif)
1 pers. : **30€** // 2 pers. : **52€** // de 3 à 6 pers. : **22€**/pers.

Le hammam Traditionnel
(hammam privatif, kit savon noir, gant de kessa, rassoul parfumé)
1 pers. : **43€** // 2 pers. : **72€** // de 3 à 6 pers. : **29€**/pers.

Le hammam Rituel
hammam + gommage de saison + massage :

	solo	duo
avec massage signature 25'	**89€**	**169€**
avec massage signature 40'	**109€**	**199€**
avec massage signature 50'	**129€**	**229€**

Soins du corps

Choisissez parmi nos nombreux Voyages, aux senteurs et textures raffinés, proposés par la gamme La Sultane de Saba : **Voyages en Orient, à Bali, en Malaisie ou dans les Îles** … ou encore les Voyages en **Inde** avec les escales **Darjeeling, Taj Palace et Ayurvédique**.

Les gommages du corps (exfoliation) : 44€

NEW **Les enveloppements du corps :**
Les hydratants-nourrissants : 42€
Pulpe de coco, Beurre de Karité
Les « terre et mer » : 42€
Le rassoul marocain purifiant (argile), les algues détoxifiantes
Le « drainant » : 52€
Enveloppement au thé vert

Les forfaits Corps :
Forfait Peau neuve : **69€** *(60 min)*
Gommage + enveloppement *(suppl. thé vert 5€)*

Forfait Relaxation : **72€** *(60 min)*
Gommage + massage « Signature »

Forfait Détente absolue : 99€ *(90 min)*
Gommage + enveloppement + massage « Signature » *(suppl. thé vert 5€)*

Forfait Dos parfait : **69€** *(60 min)*
Gommage, enveloppement au rassoul et massage du dos

Pour les prestations de groupe, enterrement vie de jeune fille, lune de miel, mariage, maternité … nous pouvons vous proposer des offres sur mesure adaptées à vos envies n'hésitez pas à nous consulter pour un devis personnalisé

Le Spa

La douceur aquatique
(Bain hydro-massant privatif, huile parfumée, crème hydratante)
1 pers. : 27€ // 2 pers. : 50€ // 3 pers. : 63€

Le Sauna Infrarouge (jusqu'à 3 personnes max)
la séance/pers. : **17€** - cure 5 séances : **75€** - cure 10 séances **150€**

L'instant Spa ***(Sauna Infrarouge + Bain hydro-massant privatifs)***
1 pers. : **45€** // 2 pers. : **65€** // 3 pers. : **85€**

Nos Escapades

Escapade Zen	solo	duo
Sauna Inf. + Massage signature 25'	**59€**	**119€**
Sauna Inf. + Massage signature 40'	**69€**	**139€**
Sauna Inf. + Massage signature 50'	**89€**	**169€**
Escapade Marine	solo	duo
Bain Hydro-mass. + Massage signature 25'	**75€**	**139€**
Bain Hydro-mass. + Massage signature 40'	**89€**	**159€**
Bain Hydro-mass. + Massage signature 50'	**99€**	**189€**
Escapade Bien-être	solo	duo
Sauna Inf. +Bain Hydro-mass.**+** Massage 25'	**89€**	**159€**
Sauna Inf. + Bain Hydro-mass.+ Massage 40'	**99€**	**189€**
Sauna Inf. + Bain Hydro-mass. + Massage 50'	**109€**	**209€**

Les soins du visage

« Soins Dermo-Esthétiques et Aromathérapie Beaute »
Mary Cohr *accompagne depuis plus de 40 ans la beauté des femmes et des hommes grâce à des protocoles uniques et exclusifs avec des appareils ou des techniques manuelles ; des principes actifs et formulations au plus près de la nature …*

Multipureté : 50€ *(50 min)*
Soin purifiant anti-imperfections, peaux mixtes à grasses
Beauté Aromatique : 55€ *(60 min)*
Soin personnalisé aux huiles essentielles
Phytoxygène : 69€ *(60 min)*
Soin oxygénant et détoxifiant, teint frais et purifié, toutes peaux
CatioVital Lifting : 85€ *(70 min)*
Soin lifting immédiat, drainage lymphatique et stimulation musculaire

Ella Baché, *croire en sa beauté. Donner aux femmes les moyens de développer leur potentiel beauté et de rendre leur peau belle au naturel, sans artifices …*

Hydra Repulp Beauté Express : 45€ *(30 min)*
Soin lifting immédiat, drainage
Hydra Repulp : 59€ *(60 min)*
Soin hydratation intense, repulpeur instantané à la séve Hyaluronic
Sensibeautics Désensibilisant : 69€ *(60 min)*
Soin pour les peaux sensibles présentant des rougeurs
Soin Total Lift Skinissime : 89€ *(80 min)*
Soin anti-âge global : marques de l'âge, perte densité, relâchement
Soin Micro-comblement Green Filler : 95€ *(70 min)*
Comblement des rides et raffermissement

Les massages*

Le Massage « Signature »

Conçu exclusivement par **NATURALIA** Institut et Spa, ce massage personnalisé aux manœuvres relaxantes s'adapte à vos besoins du moment. Choisissez la durée, le rythme, la senteur et les zones que vous souhaitez vous faire masser, votre praticienne réalisera le massage dont vous rêvez, un massage « signature », un massage « sur mesure ».

Le massage « Signature » est disponible en **SOLO** et en **DUO**.
Prix par personne : 25' : **46€** // 40' : **59€** // 50' : **75€** // 80' : **109€**

* tous nos massages sont à visée esthétique et de bien,-être et non thérapeutiques

Les massages « Spécifiques »

Massage Pijat Kepala (30min) : **46€**
Massage indonésien du visage, cuir chevelu et cou, à l'huile de Sésame Bio.

Massage aux Pierres chaudes (80min) : **126€** *(disponible en DUO)*
Massage en profondeur ressourçant par excellence.

Massage hawaïen Lomi Lomi (50min) : **79€**
Massage équilibrant, gestes enveloppants participent à une réelle évasion sensorielle…

Massage Deep Tissue (50min) : **79€**
Massage en profondeur pour dénouer toutes les tensions et les nœuds musculaires…

Massage Balinais (50min) : **79€**
Massage à la fois doux et tonique qui vise l'apaisement du corps et de l'esprit …

NEW **Massage ayurvédique Abhyanga**
Face dorsale (25 min) : **49€** Corps entier (50 min) : **79€**
Corps entier + cuir chevelu + visage (70 min) : **99€**
Massage qui ressource l'énergie vitale, procure une revitalisation et une restauration du tonus musculaire.

Réflexologie Plantaire

La réflexologie vise à mobiliser les processus d'auto-guérison du corps, elle fait alors disparaître les tensions, aide le corps à éliminer les toxines à l'endroit nécessaire, réduit la douleur et encourage le corps à se guérir. Cette technique est également un soutien à la relaxation et un bon moyen de réduire les tensions émotionnelles.

Réflexologie seule (~ 45 min) : **59€**
Réflexologie + massage face postérieure (~ 60 min) : **89€**

Soins Energétique Chinoise

La séance ' : **50 €**
Sevrage Tabagique – la séance : **120 €**

Tarifs en vigueur au 1/11/2023

Beauté du regard

La teinture

Cils *(25 min)*	**18€**
Sourcils *(15 min)*	**16€**

Rehaussement des cils

Donne une courbe naturelle aux cils *(45 min)*	**45€**
+ avec teinture *(60 min)*	**55€**

Extension des cils, méthode cils à cils

Prestation	**75€**
Remplissage à 15 jours *(45 min)*	**35€**
Remplissage à 3 semaines *(60 min)*	**45€**

Les épilations H/F toutes zones

Epilation orientale au caramel
Technique ancestrale et 100% naturelle. Elle nécessite néanmoins un poil assez long et souple et une peau hydratée juste avant. De ce fait, un changement de technique ou une majoration peuvent être appliquées en cas de difficultés de réalisation.

	Cire tiède hypoallergénique à usage unique	Epilation caramel femme
Femme		
Sourcils (entretien / création)	**12€ / 16€**	**16€ / 22€**
Lèvre ou menton	**9€**	**12€**
Visage complet (hors sourcils)	**14€**	**22€**
Bras	**19€**	**24€**
Aisselles	**14€**	**16€**
Maillot simple / brésilien / intégral	**14€ / 19€ / 28€**	**16€ /26€ /34€**
Fesses	**12€**	
½ jambes / Cuisse / Jambes entières	**18€ / 19€ / 29€**	**24€ / 26€ / 43€**
½ jambes + Maillot brésilien + Aisselles	**44€**	**57 €**
½ jambes + Maillot intégral + Aisselles	**53€**	**64 €**
Avec Jambes entières	**+10€**	**+19€**
Homme		
Sourcils / Aisselles ou épaules	**12€ / 16€**	
Nez / Oreilles	**8€**	
½ jambes / Jambes entières	**22€ / 32€**	
Torse / Dos	**26€ / 24€**	
Maillot brésilien / intégral av SIF	**19€ / 46€**	
Fesses	**14€**	
Sillon Inter fessier	**10€**	

Cellu M6 Alliance Endermologie®

LPG est le N°1 mondial de la mécano stimulation et offre des solutions minceur et anti-âge éprouvées avec des résultats visibles dès les premières séances

Corps ou Visage : *20 min =* ***40€*** *; 30 min =* ***60 €*** *; 40 min=* ***80€***
En cure 20' : 5 séances **175 €** - 10 ⇨ **350 €** -15 ⇨ **520 €** - 20 ⇨ **620 €**
En cure 30' : 5 séances **275 €** - 10 ⇨ **520 €** -15 ⇨ **790 €** - 20 ⇨ **960 €**
En cure 40' : 5 séances **360 €** - 10 ⇨ **690 €** -15 ⇨ **920 €** - 20 ⇨ **1180 €**
Endermowear *:* **20€**
Bilan 30' : 15€ offert si cure souscrite à l'issue

Beauté des mains ou des pieds

Calluspeeling, soin rénovateur des pieds, traitement hypercallosité :
Seul **37€** // Combiné à un soin pied **30€**

Semi permanent MAINS ou PIEDS

Dépose + entretien ongles + pose en suivant	**45€**
Entretien ongles + pose Mains OU Pieds	**39€**
Entretien ongles + pose Mains ET Pieds	**69€**
Soin complet *(pedi-peeling, ongles + cuticules + pose)*	**69€**

Dépose seule : Mains ou Pieds **13€**
Suppléments : Dépose gel **15€** // French **7€** // Babyboomer **9€**

Vernis simple MAINS ou PIEDS
Limage + base + pose **30€**

Soin complet *(gommage-rape,, repousse + pose cuticule, surface de l'ongle, limage + pose)* **49€**

Suppléments : Dépose vernis **7€**

Le maquillage

Maquillage Jour *(30 min)* **29€**
Maquillage Soir *(45 min)* **39€**

Cours de maquillage *(1h15)* **75€**
acquérir les bases et les bons gestes en fonction de sa carnation

Maquillage mariée *(2 étapes)*
1er RDV *(75min)* **75€**
préparation de la peau, épilation sourcils, entretien personnalité, réalisation

Le jour J *(75 min)* **75€**
épilation sourcils à la pince, réalisation

La Sultane de Saba · MARY COH PARIS · Ella Baché Paris · LPG endermologie · MASTERS COLORS PARIS · tripadvisor

naturalia
Institut & Spa

S'occuper de soi, se faire plaisir, décompresser… chez **Naturalia** vous disposerez d'un univers dédié à votre santé et à votre bien-être pour vous ressourcer en toute sérénité…

C'est dans un havre de paix où se mêlent sons harmonieux et odeurs exquises d'huiles essentielles, que vous pourrez venir vous détendre : une heure, une matinée, ou une journée … c'est vous qui choisissez …

174 m2 d'installation dédiés où vous pourrez profiter d'une large gamme de produits et soins :

… soins visage & corps, ***massages en solo ou en duo****, énergétique chinoise,* ***sauna infrarouge****, hammam,* ***réflexologie plantaire,*** *cure minceur,* ***bain hydro-massant,*** *Cellu M6,* ***onglerie,*** *soins regard, maquillage, cure anti-âge…*

naturalia.institut.spa

04 99 65 18 83

naturaliaspa.fr

Espace Le Forum - 1er étage
Avenue du pic St Loup
34980 Saint Gély du Fesc

Nouveaux Horaires amplitude élargie
du mardi au vendredi 9h-19h
le samedi 9h-17h

3 parkings gratuits :
Forum, Devoiselle, Esplanade

Prise de rdv en ligne 24h/24
https://naturaliaspa.fr
Nous joindre par mail
✉ : **contact@naturaliaspa.fr**

Offrez de la beauté et du bien-être, tous nos soins peuvent faire l'objet d'un bon cadeau (validité 1 an) disponibles à la vente à notre boutique ou en ligne, achat et prise de rendez-vous :
https://planity.com/naturalia-34980-saint-gely-du-fesc